

Bio Qinoa mit Erdnüssen

Datum: 25.12.2025

450 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Deftig-nussig und überaus sättigend bringt diese Qinoa-Speise instant power.



Zutaten

Wasser, Quinoa*, Süsskartoffeln*, **Erdnüsse (8%)***, Zwiebeln*, **Sellerie (4%)***, Karotten*, Paprikaschoten*, Olivenöl*, Lauch*, Meersalz, Koriander*, Kurkuma*, Pfeffer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	833 kJ / 198 kcal / 1,79 BE
Fett	9,56 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,5 g
Kohlenhydrate	21,46 g
davon Zucker	2,26 g
Ballaststoffe	1,54 g
Eiweiß	5,91 g
Salz	0,9 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage

